

SNS利用と自我発達に関する調査

社会学部社会学科

長谷川 由利子

この調査は、SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）が個人の自我の発達にどのような影響を与えているかを調査するためのものです。SNS とは、人と人とのコミュニケーションを促進・サポートする Web サービスのことです。（例：Twitter、Facebook など）SNS という新しいコミュニケーションツールが、自我発達に与える影響を明らかにすることで、コミュニティに所属する意義を示すことを目的としています。

- ※ この調査は卒業論文のデータとして扱うことを目的としています。みなさんが SNS をどのように利用しているかについてを 2～5 ページで、みなさんのアイデンティティについて 6～9 ページでお聞きします。
- ※ この調査の結果は統計的に処理されます。お答えいただいた内容について、個人が特定されることはありません。この調査の結果は卒業論文の範囲でのみ使用し、それ以外に使用することはありません。

この冊子は表紙を入れて全部で **10 枚**あります。
落丁・落丁がありましたらお知らせください。

[1] あなたはSNSを利用していますか。

1. はい

2. いいえ

3. わからない

※「2. いいえ」と答えた方は、[8]の質問まで進んでください。

◆以下、[2]～[6]の質問には、[1]で「1. はい」「3. わからない」と答えた方にお聞きします。

[2] あなたは SNS を主にどれを使って利用していますか。 当てはまるものひとつに○をしてください。

1. スマートフォン

2. パソコン

3. ガラケー(ガラパゴス携帯)

4. タブレット PC

[3] あなたは SNS を利用していてどのように感じますか。 当てはまるものひとつに○をしてください。

1. 安心する

2. 緊張感・葛藤を感じる

3. とくになにも感じない

[4] 1日にどのくらいの時間 SNS を利用していますか。 当てはまるものひとつに○をしてください。

1. 15分以内

2. 30分以内

3. 30分以上1時間以内

4. 1時間以上

[5] SNS をどのように利用されているかについてお尋ねします。

①あなたは自らコメントや日記、つぶやきを投稿しますか。

1. はい

2. いいえ

②の質問では①で「1. はい」と答えた方にお聞きします。

②どういった内容を投稿しますか。 当てはまるものにすべてに○をつけてください。

1. 感情的な内容

2. 単なる出来事

3. 写真

4. 連絡事項(飲み会やイベント等)

5. 活動の宣伝

6. その他[

]

ここからは SNS を利用する全ての方に回答をお願いします。

③あなたはイイネ！や Like！等をしますか。

1. はい

2. いいえ

④あなたは他人の投稿に自らコメントしますか。

1. はい

2. いいえ

⑤あなたは情報の公開範囲を限定したり、ロック機能を利用したりしていますか。

1. はい

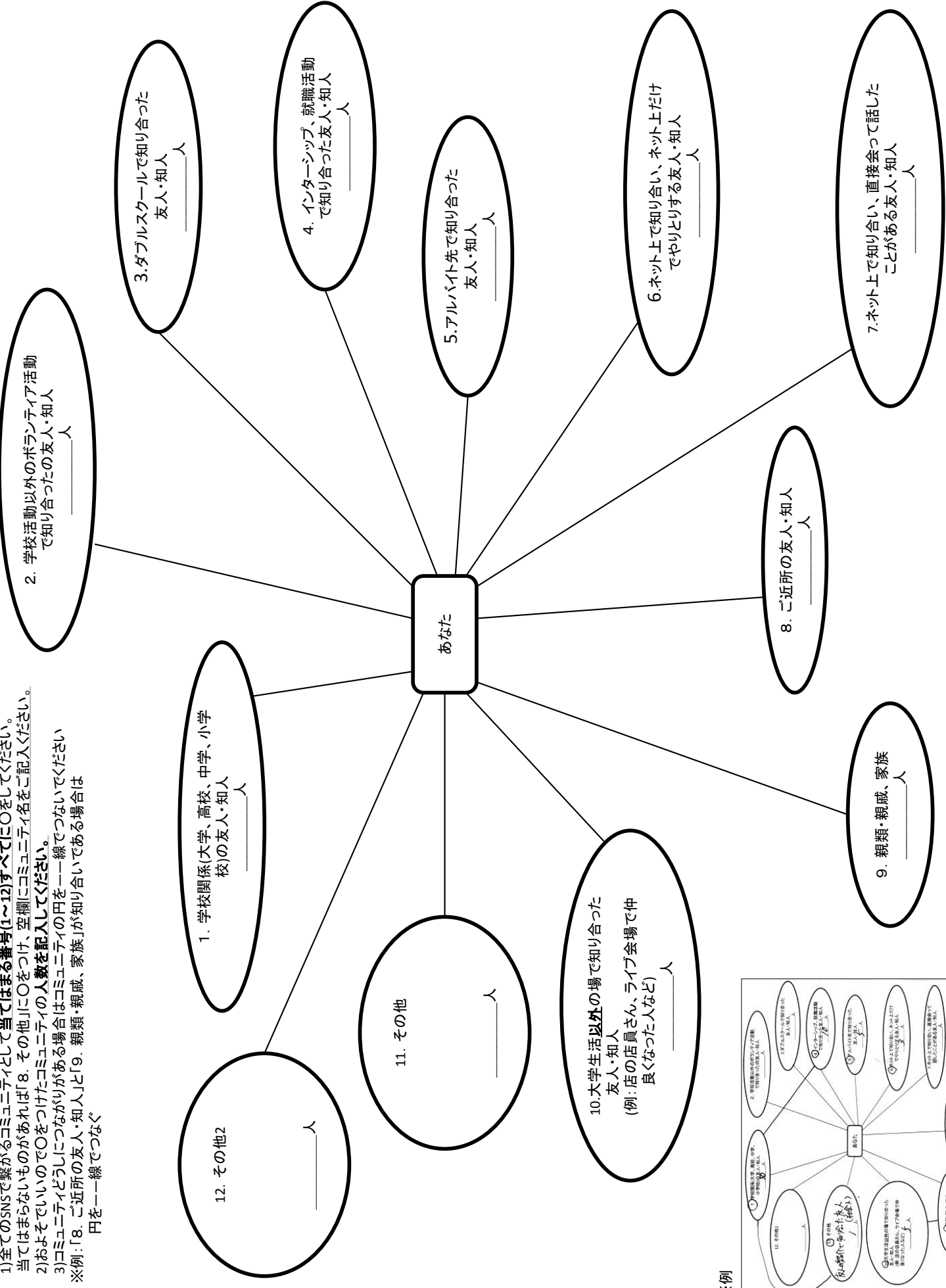
2. いいえ

[6] 以下にあげられた SNS のうち、どのようなサービスを利用していますか。当てはまるサービス名で「友達」登録している人数の欄に○を入れてください。下記サービス以外に利用されている SNS があればその他の欄にサービス名をご記入し、当てはまる人数の欄に○を入れてください。
また、Twitter を利用している方はフォロワー数とフォロー数両方を記入してください。

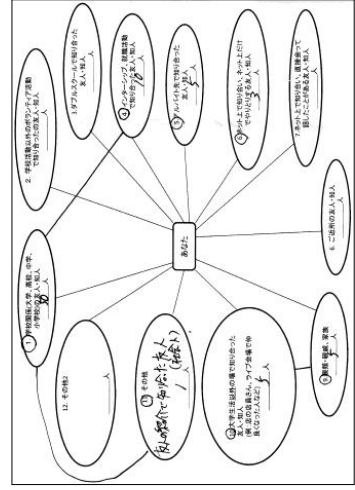
	0～5人	6～10人	11～20人	21～50人	51～100人	101～300人	300人以上
Facebook							
Twitter(フォロー)							
Twitter(フォロワー)							
mixi							
LINE							
Skype							
その他1[]							

[7] 以下の図はあなたを中心にSNS上で繋がるコミュニティとの関係です。

- 1) 全てのSNSで繋がるコミュニティとして当てはまる番号(1~12)すべてに○をしてください。
当てはまらないものがあれば「8. その他」に○をつけ、空欄にコミュニティ名をご記入ください。
- 2) およそでいいので○をつけたコミュニティの人数を記入してください。
- 3) コミュニティどうしにつながりがある場合はコミュニティの円を一線ずつないでください
※例: 「8. ご近所の友人・知人」と「9. 親類・親戚、家族」が知り合いである場合は
円を一線ずつなぐ



※例



[8]以下の質問について、自分に**最も当てはまる選択肢をひとつ選び**○をしてください。

	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらでもない	ややあてはまる	よくあてはまる
1 私は、自分自身をいつも信頼している	1	2	3	4	5
2 普通、人間はお互いに正直に、かつ誠実に関わり合っているものだ	1	2	3	4	5
3 私は成長し続けて、魅力的な人間になると思う	1	2	3	4	5
4 私は確かな未来に向かって、一步一步進んでいる	1	2	3	4	5
5 自分にとって意味のあるものを手に入れるためには時間がかかるとしてもかまわない	1	2	3	4	5
	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらでもない	ややあてはまる	よくあてはまる
6 私は、自分の考えややり方が他の人と食い違うように思い、自信を失う事が多い	1	2	3	4	5
7 将来の目的のためや、欲しい物を手に入れるために、現在の楽しみを諦めることはいやだ	1	2	3	4	5
8 私は、自分の個性を自由に表現できない生活に埋もれてしまうことが一番いやだ	1	2	3	4	5
9 私は、自分の欲求や衝動をコントロールできる	1	2	3	4	5
10 私はいつも、自分で物事を選択し、決定することに自信を持っている	1	2	3	4	5
	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらでもない	ややあてはまる	よくあてはまる
11 私は、他人とは関係なく、いつも正しい決断を下す事ができる	1	2	3	4	5
12 いったんこうと決めた事について後悔しない	1	2	3	4	5
13 私がこれまで決めたことは、たいてい正しかった	1	2	3	4	5
14 たいていの場合、自分で決めたことは後悔しない	1	2	3	4	5
15 今の自分は、私の人生にとってかけがえのない重要な存在である	1	2	3	4	5

	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらでもない	ややあてはまる	よくあてはまる
16 自分のやっていることは、意味のあることだ	1	2	3	4	5
17 子供は動物のように押さえつけたり、機械のように調整しなければならないと思う	1	2	3	4	5
18 何か重大なことを決めなければならないときには、いつも家族に頼る	1	2	3	4	5
19 物事をうまくやりとおしたいと思っているのに、うまくいかないことが多い	1	2	3	4	5
20 他人は私のことをどう思っているか、といったことがいつも気になる	1	2	3	4	5
	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらでもない	ややあてはまる	よくあてはまる
21 10代の時期にクラブなどの集団活動に参加しなかった人は損をしていると思う	1	2	3	4	5
22 私は、目標を達成するためならどんな困難なことでもやり通すことができる	1	2	3	4	5
23 私は、人間は、価値と言う点では平等だと信じている	1	2	3	4	5
24 私は、他の人が悪い事をしようとしているところを見つけた時には、それを絶対に許すことができない	1	2	3	4	5
25 私はいつも何かに追われているのに、空回りばかりでうまく前に進んでいけないように思う	1	2	3	4	5
	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらでもない	ややあてはまる	よくあてはまる
26 私は、子供の頃の失敗や、将来の不安ばかり考え、現在の生活にやる気がなくなってしまう	1	2	3	4	5
27 私の生きがいのよりどころは、仲間や仕事(勉強)、芸術的な創造にある	1	2	3	4	5
28 私は、自分が何かに役立っていると感じる	1	2	3	4	5
29 落ち込んだり困ったりしている人を元気づけたり慰めたり相談に乗ったりすることは非常によいことだと思う	1	2	3	4	5
30 一つのことに集中するのは、難しいことではない	1	2	3	4	5

	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらでもない	ややあてはまる	よくあてはまる
31 私は仕事の出来栄(成績)が他の人のそれと比較されるなら頑張ろうと思う	1	2	3	4	5
32 私にしてみればうまく課題をこなせた時でも、他の人はそれを理解したり認めてくれたりしないような気がする	1	2	3	4	5
33 私は他の人ほどうまくチャンスをつかめないような気がする	1	2	3	4	5
34 私は人と話すとき、相手をからかったり余計な口出しをしたりしないと、どうもうまく話せないように思う	1	2	3	4	5
35 いろいろな生き方があるということが、よくわからない	1	2	3	4	5
	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらでもない	ややあてはまる	よくあてはまる
36 私の生き方は、心から納得できるものである	1	2	3	4	5
37 私は現在自分が進んでいる道にかなり満足している	1	2	3	4	5
38 私は現実の生活の中に生きがいを見出して、それを発達させている	1	2	3	4	5
39 これまでに見につけたやり方や考えを、これからの自分にどう結び付けたいのかかわからない	1	2	3	4	5
40 私は「理想の自分」がたくさんあって、どれが本当に「なりたい自分」なのかかわからない	1	2	3	4	5
	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらでもない	ややあてはまる	よくあてはまる
41 私は、自分自身のことがよくわからなくなっている	1	2	3	4	5
42 私は自分の人生で、一体本当に何がしたいのかよくわからない	1	2	3	4	5
43 私は飲み会などで、他の人たちをなごませ、楽しませることができる	1	2	3	4	5
44 私は他の人たちと親密な関係を持つことができる	1	2	3	4	5
45 私は他の人にとって、とても話しかけたり、相談しやすい人間のようにだし、自分でもそう思う	1	2	3	4	5

	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらでもない	ややあてはまる	よくあてはまる
46 他人とは気楽にうまくやっていかなければならないと思うが、必要以上に親しくなることもないと思う	1	2	3	4	5
47 私は、絶対に自分の感情を人に知られたくない	1	2	3	4	5
48 一緒に活動してきた人で、たとえ好意をもっている、その人の本質を本当に知ることはないと思う	1	2	3	4	5
49 私は、自分さえよければ、あとはどうでもいいと思う	1	2	3	4	5

[9]あなたの性別を教えてください。

1. 男 2. 女

[10]あなたの年齢を教えてください。

[]歳

[11]あなたの学部学科を教えてください。

[]学部 []学科

[12]あなたはスマートフォンを持っていますか。

1. はい 2. いいえ

[13] [12]で「**1. はい**」と答えた方にお聞きします。

①スマートフォン購入前から SNS を利用していますか。

1. はい 2. いいえ

②スマートフォン購入後に SNS の利用頻度に変化はありましたか。 当てはまるものひとつに○をしてください。

1. 増えた 2. 減った 3. 変わらない

[14]あなたは今現在、アルバイトをされていますか。

1. はい 2. いいえ

[15]あなたは下宿されていますか。または、実家で暮らしていますか。

1. 下宿 2. 実家

質問は以上です。記入漏れがないかももう一度ご確認ください。

ご協力ありがとうございました。